

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14
____ Е.В. Безрукова

Меню на 11 марта 2026

№ реп	Название блюд	я/с	
		Выход Блюда	Энергет Ценность
<i>Завтрак</i>			
5Д	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
3	Бутерброд с сыром ,маслом сливочным	25/5/5.	115,67
414	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
<i>2 завтрак</i>			
386	Фрукты свежие	100	47
<i>Обед</i>			
10	Салат из кукурузы	30	29,76
91	Суп картофельный с клецками на кур бульоне	150	89,36
321	Плов из отварной птицы	150	229
394	Напиток из сухофруктов	180	72
Таб 6	Хлеб ржаной	35	69,23
Таб 6	Хлеб пшеничный	30	70,57
<i>Уплотненный полдник</i>			
420	Кисломолочный напиток	150	76
136	Кондитерское изделие	20	83,4
234	Пудинг рыбный	45/15	80
304	Пюре картофельное	120	109,8
399	Чай с сахаром	150/5	19,95
Таб 6	Хлеб пшеничный	30	70,5

